

Conoscere il rischio incendio

EMERGENZA INCENDIO. COSA FACCIO?



Regione
Lombardia

*Care ragazze e cari ragazzi,
la tragedia avvenuta a Crans-Montana ha toccato ognuno di noi
nel profondo. L'irresponsabilità di chi avrebbe dovuto garantire la
sicurezza di un locale pubblico ha trasformato una serata di festa
in un evento drammatico inimmaginabile.*

*Con questo opuscolo, come Assessore regionale alla Sicurezza
e Protezione Civile, ho voluto mettere a disposizione di tutti voi
uno strumento utile per conoscere e, dove possibile, prevenire o
evitare i rischi che si corrono in caso di incendio in un ambiente
chiuso.*

*Le regole qui presentate sono semplici, ma fondamentali:
conoscerle e metterle in pratica nella vita di tutti i giorni significa
prendersi cura di sé e degli altri, con attenzione e consapevolezza.
Promuovere e diffondere la cultura della Protezione Civile è
fondamentale: facciamolo insieme!*

Romano La Russa

Assessore alla Sicurezza e Protezione Civile

*Si ringrazia per la preziosa collaborazione alla realizzazione del
progetto l'**Assessore regionale al Welfare Guido Bertolaso**
e per la supervisione il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco e
l'Ufficio Scolastico Regionale.*

PERCEZIONE DEL RISCHIO E CULTURA DELLA SICUREZZA

Svilupa la sensibilità al rischio per riconoscere il pericolo in tempo

PERCEZIONE vs REALTÀ



QUANDO CI DIVERTIAMO È NORMALE SENTIRCI AL SICURO, MA IL PERICOLO PUÒ ARRIVARE ALL'IMPROVISO. ESSERE CONSAPEVOLI DEL RISCHIO È VITALE.

IL FATTORE UMANO



IL PERICOLO PUÒ ESSERE ACCENTUATO ANCHE DALLA MANCANZA DI CONOSCENZA. CONOSCERE IL RISCHIO AIUTA A PROTEGGERSI DAVVERO.

LA CULTURA DELLA SICUREZZA



OLTRE A SEGUIRE LE REGOLE, BISOGNA PRESTARE ATTENZIONE A CIÒ CHE SUCCEDDE ATTORNO A NOI PRIMA CHE LA SITUAZIONE DIVENTI CRITICA.

LA SICUREZZA INIZIA PRIMA DELL'EMERGENZA

Conosci e individua le misure di sicurezza

OSSERVA L'AMBIENTE



ANCHE CON LA PLANIMETRIA INDIVIDUA
ESTINTORI, USCITE D'EMERGENZA E
PULSANTI DI ALLARME.

INDIVIDUA LE USCITE



CERCA FISICAMENTE LE USCITE DI
EMERGENZA ALL'INTERNO DEL LOCALE.

VALUTA L'AFFOLLAMENTO



SE LA CONCENTRAZIONE DI PERSONE
È TALE DA LIMITARE LA LIBERTÀ
DI MOVIMENTO, IL RISCHIO PER
LA SICUREZZA AUMENTA IN MODO
SIGNIFICATIVO.

PROTEGGI IL CERVELLO: L'ALLEATO PIU' PREZIOSO

In caso di emergenza è indispensabile mantenere la massima lucidità

GLI EFFETTI DELL'ALCOL E DELLA DROGA



ALCOL E DROGA ALTERANO LA PERCEZIONE DELLO SPAZIO E DEL TEMPO.

TI PORTANO A SOTTOVALUTARE I PERICOLI E RIDUCONO EQUILIBRIO E COORDINAZIONE.

LA REGOLA D'ORO



NO ALL'ABUSO DI ALCOL.

NO ALLE DROGHE.

CITTADINANZA ATTIVA



SE IN UN LOCALE ASSISTI ALLA SOMMINISTRAZIONE DI ALCOL A MINORI E/O ALLO SPACCIO DI DROGA, CONTATTA LE FORZE DI POLIZIA. LA TUA SEGNALAZIONE PUÒ SALVARE UNA VITA.

INCENDIO: AGIRE TEMPESTIVAMENTE E' ESSENZIALE

Nei luoghi affollati, fumo e panico possono essere estremamente pericolosi

MANTIENI LA CALMA E DAI L'ALLARME



IN CASO DI FIAMME O FUMO, AVVISA SUBITO IL PERSONALE DI SICUREZZA O I GESTORI, PREMI IL PULSANTE ROSSO DI ALLARME. USA GLI ESTINTORI SOLO SE SEI IN GRADO DI FARLO.

ABBANDONA TUTTO



ABBANDONA SUBITO IL LOCALE. NON TENTARE DI RECUPERARE GLI OGGETTI PERSONALI: OGNI SECONDO PUÒ FARE LA DIFFERENZA TRA LA VITA E LA MORTE.

NO AGLI ASCENSORI



UTILIZZA ESCLUSIVAMENTE LE SCALE E, SE PRESENTI, LE SCALE DI EMERGENZA.

COME USCIRE IN SICUREZZA

Evita la pressione della folla e dirigiti verso le vie di fuga

EVITA L'EFFETTO GREGGE



DIRIGITI VERSO LE USCITE DI EMERGENZA. LA MAGGIOR PARTE DELLE PERSONE CORRE VERSO L'USCITA PRINCIPALE CREANDO AFFOLLAMENTO.

MUOVITI SOTTO IL FUMO



IN CASO DI FUMO AVANZA GATTONANDO: L'ARIA PIÙ RESPIRABILE SI TROVA VERSO TERRA.

PROTEGGI LE VIE RESPIRATORIE

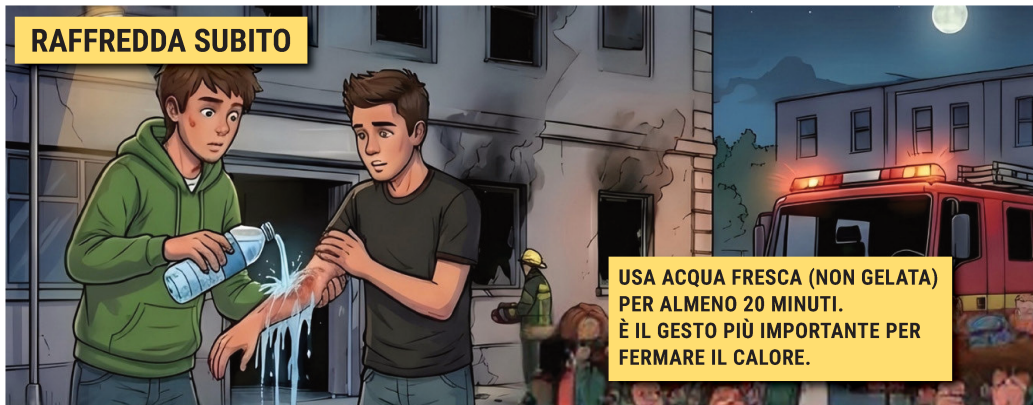


COPRI IL NASO E LA BOCCA CON UN FAZZOLETTO (O UN LEMBO DELLA MAGLIETTA) PER FILTRARE PARZIALMENTE I FUMI.

PRIMO SOCCORSO USTIONI

Come aiutare una persona ustionata

RAFFREDDA SUBITO



USA ACQUA FRESCA (NON GELATA) PER ALMENO 20 MINUTI. È IL GESTO PIÙ IMPORTANTE PER FERMARE IL CALORE.

PROTEGGI LA LESIONE



USA SOLO GARZE STERILI ASCIUTTE. IN MANCANZA DI GARZE, COPRI CON PELLICOLA TRASPARENTE O UN SACCHETTO DI PLASTICA PULITO (SENZA STRINGERE). NON USARE COTONE IDROFILO.

CHIAMA L'112



SE LA VITTIMA È UN BAMBINO.

SE COMPAIONO VESCICHE, FERITE O CI SONO TESSUTI PROFONDI ESPOSTI.

SE L'USTIONE È ESTESA E COLPISCE ZONE CRITICHE.

ERRORI DA EVITARE E PERICOLI INVISIBILI

USTIONI



NON VERSARE ALCOL, ACQUA OSSIGENATA, ACQUA GHIACCIATA O DISINFETTANTI. PEGGIOREREBBERO LA SITUAZIONE.



NON RIMUOVERE MAI ABITI ATTACCATI ALLA PELLE. TOGLI SOLO CIÒ CHE È LIBERO (AD ES. GIOIELLI, CINTURE).

INALAZIONE FUMO



SE HAI RESPIRATO FUMO IN UN LOCALE CONSULTA SEMPRE IL MEDICO, ANCHE SE TI SEMBRA DI RESPIRARE BENE.



I FUMI TOSSICI CAUSANO DANNI POLMONARI ANCHE DIVERSE ORE DOPO L'INCENDIO. NON SOTTOVALUTARE MAI I SINTOMI LATENTI.

EVITA I RIMEDI FAI DA TE



NO A BURRO, OLIO O CREME. TRATTENGONO IL CALORE ALL'INTERNO, PEGGIORANDO GRAVEMENTE LA LESIONE.

CONSIGLI PER LA TUA SICUREZZA

IN CASO DI INCENDIO:

- 1 MANTIENI LA CALMA
- 2 INDIVIDUA LE VIE DI USCITA
- 3 DAI L'ALLARME
- 4 USA GLI ESTINTORI
- 5 NON USARE ASCENSORI
- 6 PROTEGGI LE VIE RESPIRATORIE
- 7 NON TORNARE INDIETRO
- 8 NON FILMARE, PENSA A SALVARTI
- 9 ASPETTA ALL'ESTERNO E ATTENDI I SOCCORSI
- 10 IN PRESENZA DI USTIONATI PRESTA PRIMO SOCCORSO



CONTATTI UTILI IN CASO DI EMERGENZA

CHIAMA IL **NUMERO DI EMERGENZA UNICO EUROPEO 1 1 2**



PER RICHIEDERE URGENTEMENTE UN INTERVENTO:

- DELLE FORZE DI POLIZIA
- DEI VIGILI DEL FUOCO
- DELL'ASSISTENZA SANITARIA.

L'OPERATORE DELL'1 1 2 INOLTRA LA CHIAMATA ALLA CENTRALE OPERATIVA COMPETENTE PER TIPOLOGIA DI EMERGENZA.

GRATIS DA RETE FISSA O MOBILE, ANCHE QUANDO IL TELEFONO NON HA SIM, È BLOCCATO O NON SI HA CREDITO TELEFONICO.

OPERATIVO TUTTI I GIORNI, 24 ORE SU 24.

App Where ARE U

L'APP UFFICIALE DEL NUMERO EUROPEO DELL'EMERGENZA 1 1 2. CON L'APP WHERE ARE U, PUOI CONTATTARE I SOCCORSI (FORZE DI PUBBLICA SICUREZZA, VIGILI DEL FUOCO E SOCCORSO SANITARIO) IN CASO DI EMERGENZA; SARAI MESSO IN CONTATTO CON LA CENTRALE UNICA DI RISPOSTA 1 1 2 DELLA TUA ZONA. L'APP È DISPONIBILE PER ANDROID E IOS.

NIENTE PANICO SALVATI LA VITA



In collaborazione con



Direzione Regionale
Lombardia



Regione
Lombardia